



夢づくり住宅ニュース

2012年7月号

世界三大料理

参考文献：Wikipedia HP



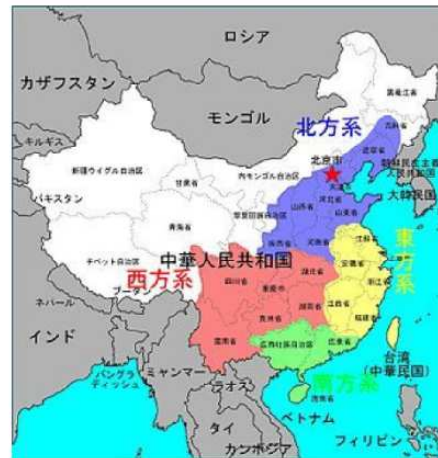
世界各地ではそれぞれの民族に根付いた伝統的な食文化があります。そこから発展して各国の国名を冠するようになった料理が、今の私たちの食生活を豊かに彩っています。世界三大料理とされるフランス、中国、トルコは宮廷料理がもととなり、使う食材はもちろん提供のされ方や食べ方などにも特色があります。食事を通じて国がたどってきた歴史などを垣間見ることもあるかもしれません。

中華料理



中国という国は、多種多様な人種、民族が漢民族に同化していったため、多彩な民族料理を基層としています。それゆえに材料や料理法の地域差が大きく、中華料理全般に共通する性格を挙げることは困難です。しかし元代以降の中国では火を加えた温かい食事をとることが重視されてきたため、日本料理や西洋料理に比べて強い火力を用いる炒め物が目立ち、油（ラード、ゴマ油など）を多用する料理が多いという傾向があります。生野菜の使用や冷たい料理は少なく、魚介類については、淡水魚が使用される傾向が強いです。

北方系 (北京料理など)	北京ダック チャーシュー麺 水餃子	小麦・豚・羊	味が濃くて塩辛い
西方系 (四川料理など)	麻婆豆腐 エビチリ サンラータン	米・豚・鶏・大豆	香辛料を使った辛い料理
南方系 (広東料理など)	ふかひれスープ シュウマイ チャーシュー	米・豚・魚介類・岩海苔	薄味で素材の味を生かす
東方系 (上海料理など)	八宝菜 上海ガニ(蒸し) 小籠包、ワンタン	米・豚・魚介類	甘味が強い



マナー

飲茶（お茶を飲みながら点心を食べること）の際、お茶をつがれる際に、人差し指でテーブルをトントンと叩く。

皿は手で持たず、スープ類などは散蓮華を使って飲む。スープ類や麺類は音をたててすすらない。

個人宅を訪問時に食べられない量の料理が出されることがあるが、この場合は残しても良い。

フランス料理



フランス料理は元は宮廷料理として食されていた料理の総称で、オートクイジーヌと呼ばれます。現代は各国で外交儀礼の正餐など、改まった席を設ける際によく採用されています。厳格なマナーがあることで知られており、ソースの体系が高度に発達しているという特徴があります。原型はルネサンス期のイタリアから来た宮廷料理人によって作られ、ブルボン王朝の最盛期に発達しました。料理法の発達とともに食器や作法が発展し、味の良し悪しを判断する食通の文化もフランスが発祥です。

コース



前菜



スープ



魚料理



肉料理



チーズ



デザート

マナー

ナプキンは全員が着座し、主賓が手にしてから他の人も取る。中座する際は椅子の上に置く。

ナイフやフォークは外側から順番に使う。食事中に置く際は、ハの字型にして置く。食後はそろえて置く。

基本的に、皿には手を触れない。同席している相手と異なる料理を食べている際に交換するのもよくない。

トルコ料理



トルコ料理は、アジアに広がるトルコ民族の伝統料理や、オスマン帝国支配化にあった地中海地方の料理などが影響して形成されていきました。それゆえに特徴としては、中央アジア特有の羊肉、ヨーグルトを使ったものや、地中海産の魚介類、オリーブオイルを使ったもの、アラビア周辺の小麦とアジア原産の米が混在していることなどが挙げられ、東西文化が混在していることがよくわかります。軽食やデザートとして良く知られているものが多いようです。

料理の種類

前菜

オリーブの塩漬け、乳製品、野菜で米や肉を包んだもの、春巻やパイのようなものなど。

肉料理・魚料理

羊や鶏の肉を使ったもの。豚や牛は宗教上や気候の理由から用いられない。ケバブが有名。地中海地方ではサバのサンドイッチが有名。

デザート

伸びるアイスとして有名なドンドウルマをはじめ、米のプリンや、蜂蜜漬ナッツのパイなど、多様な種類のものがあります。一様に甘いです。

飲み物について

イスラム圏ではあるものの、酒は日常的に飲まれており、ワインやビールも数多くの国産銘柄があります。水を加えると白く濁る『ラク(写真→)』という蒸留酒が有名です。



紅茶やコーヒーなどはトルコ特有のものがあり、それぞれチャーイ、カフヴェと呼ばれます。デザートと一緒に飲まれるだけでなく、仕事の休憩時や交渉の際などにも飲まれます。



スマートフォンライフを楽しもう!

参照：クレディセゾンHP他

「iPhone」登場以来、携帯電話市場の話題を世界的に独占してきたスマートフォン。一時的ブームという壁を越えて定着した理由はやはり自由度の高さ。豊富なアプリによって、ライフスタイルに合わせたカスタマイズをできることが人気の秘訣と言えるでしょう。使いこなせば、仕事でもプライベートでも最適なパートナーとして活躍してくれるはず。

Q1. そもそも携帯電話とどう違うの??

スマートフォンとは、『パソコンの機能を持った携帯電話』のことです。パソコンでできて、これまでの携帯電話にできなかったことが、スマートフォンでは可能になりました。

また、インターネットや動画、音楽を楽しむのがスマートフォンの特徴です。大画面のスマートフォンなら、インターネットもパソコンと同じものを見ることができます。また、自分の用途に合わせて様々な専用ソフト（アプリ）をダウンロードできることも、スマートフォンの特徴の一つです。



Q2. iPhoneとAndroid、違いは??

iPhoneも、Android端末も同じスマートフォンですが、「OS」と呼ばれる基本ソフトの部分に別のシステムを採用しています。

iPhoneは、アップル社のOSを採用し、分かりやすくシンプルな操作が特徴。一方のAndroidは、Google社のOSを採用しています。Androidは各携帯電話会社から発売され、ワンセグやおサイフケータイの機能など、これまでの携帯電話の機能を盛り込んだ端末も多数登場しています。また最近ではWindows Phoneなどの新たなOSも登場しています。※「おサイフケータイ」は株式会社NTTドコモの登録商標です。

Q3. アプリって何??

スマートフォンに便利な機能を追加するのがアプリです。iPhoneならApp Store、AndroidならAndroid Marketからダウンロードすることが可能です。多種多様な数十万ものアプリが存在し、自分の興味や目的、趣味に合わせて、好きなものを選んで自由に組み込めるのです。値段は無料のものから、有料で平均300円、高いもので6,000円のものまで様々です。



OSが異なる!

魅力	スマートフォン利用者	一般携帯電話利用者
1	インターネットにアクセスできる	インターネットにアクセスできる
2	多彩なアプリが使える	画面が大きい
3	画面が大きい	多彩なアプリが使える

スマートフォン

魅力↑ & 不満↓
ポイントランキング

参照：@niftyより

不満	スマートフォン利用者	一般携帯電話利用者
1	バッテリーの持ちが悪い	月々の料金が低い
2	月々の料金が低い	バッテリーの持ちが悪い
3	ウイルス感染が心配	ウイルス感染が心配



アプリ満足度ランキング

Android!

※Andronaviより

1

ツール
SkySoftawre
Computer

まるでウィンドウズ!?見た目も操作もパソコンに近い管理アプリ

2

カスタマイズ ツール
HiLauncherDev
Screen Off

タップひとつでスリープ!電源キー代わりに使えるウィジェット

3

カスタマイズ ツール
ThalionMobile

美しいバッテリーディスク
サイバーな外観が目玉を引く!きれいさとカッコよさを両立したウィジェット

iPhone!

※AppStoreより

1

エンターテインメント
裏LINE

LINEの裏ワザが大量収納されたアプリ

2

ゲーム
運命のクライバトル

コロシウムに叩き込み!新しいスタイルのカードゲーム

3

ゲーム
中二病のゲーム

鉄球を飛ばして!
ミサイルを落とす!
単純だけどハマります

もっと快適に!スマートフォンライフ!

★家でも外でも食の情報はお任せ



お得なクーポンをチェック

『グルクーポン』
グルメをはじめ、宿泊、レジャー、美容etc様々なジャンルの期間限定お得なクーポンが見つかります。

★カメラをもっと楽しむ



撮った写真にコメントを入れる

『手書き風カメラ』
カメラで撮影した写真やアルバム内の画像に、手書き風のコメントを入れられます。

★ショッピングもさらに便利に



バーコードで最安値を検索

『ショッピング!』
手にした商品のバーコードを読み取り、その場で最安値のお店を見つけることができます。

★ほかにもいろいろ♪



スマートフォンでチラシチェック

『Shufoo!』
日本全国約66,000店舗のチラシを見ることができます。



『ビューン for Woman』
月250円で12の女性誌が読める。



『Evernote』
何でもここに保存。

※今回は「にしむらリフォーム」はお休みいたします。

これからも定期的に夢づくり住宅ニュースを発行していきます。ご要望などがありましたらFAX下さい。

にしむら工務店ホームページ
<http://nisimurakoumuten.jp>

にしむら工務店

一宮市大和町毛受辻畑96
Tel.0586-43-0505 zFAX0586-43-0572
携帯 090-3483-1420